

## **Wender Utah Rating Scale**

(Wender 1995; översättning Sally Sehlin 1997)

Namn.....

Personnummer.....

Datum.....

Följande påståenden handlar om hur Du var när Du var barn.

Svara om Du håller med:

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 0 | inte alls eller endast mycket litet |
| 1 | i viss mån                          |
| 2 | ganska mycket                       |
| 3 | en hel del                          |
| 4 | helt och hållet                     |

Du ska ringa in siffran som Du anser stämmer bäst.

Exempel:

Jag tyckte om glass 0 1 2 3 4

- |    |   |   |   |   |   |   |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Jag var rastlös och överaktiv,<br>var alltid på gång                | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Jag var rädd för olika saker  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | Jag hade svårt för att koncentrera mig och<br>blev lätt distraherad | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. | Jag var ängslig och orolig  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Jag var spänd och hade ingen ro i kroppen                           | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Jag hade svårt med uppmärksamheten,<br>jag dagdrömde mycket         | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

7.	Jag hade kort stubin och brusade lätt upp	0	1	2	3	4
8.	Jag var blyg och känslig	0	1	2	3	4
9.	Jag hade ofta temperamentsutbrott och blev plötsligt och utan förvarning mycket ilsken	0	1	2	3	4
10.	Jag hade svårt att avsluta påbörjade aktiviteter, att fullfölja det jag tänkt mig från början	0	1	2	3	4
11.	Jag var envis och viljestark	0	1	2	3	4
12.	Jag kände mig sorgsen eller ledsen, nedstämd eller olycklig	0	1	2	3	4
13.	Jag var vild, oförsiktig, ofta med i olika hyss	0	1	2	3	4
14.	Jag var missnöjd med livet, tyckte inte det var roligt	0	1	2	3	4
15.	Jag var olydig hemma, stretade ofta emot, var oförskämd	0	1	2	3	4
16.	Jag hade låg självkänsla	0	1	2	3	4
17.	Jag var retlig och irriterad	0	1	2	3	4
18.	Jag var utåtriktad, social och vänlig mot andra	0	1	2	3	4
19.	Jag hade svårt att hålla ordning, var rörig	0	1	2	3	4
20.	Jag hade snabba och kraftiga humörsvängningar	0	1	2	3	4
21.	Jag var arg	0	1	2	3	4
22.	Jag hade gott om kompisar och var populär	0	1	2	3	4

23. Jag hade bra ordning på mig själv och mina saker	0	1	2	3	4
24. Jag handlade först och tänkte sedan, var impulsstyrd	0	1	2	3	4
25. Jag var omogen för min ålder i vissa sammanhang	0	1	2	3	4
26. Jag kände ofta att jag hade gjort fel och ångrade mig	0	1	2	3	4
27. Jag hade lätt att tappa kontrollen över mig själv	0	1	2	3	4
28. Jag tenderade att agera ologiskt eller vara irrationell	0	1	2	3	4
29. Jag var inte populär bland de andra barnen, hade svårt att dra jämt, vänner tröttnade fort på mig	0	1	2	3	4
30. Jag var klumpig och hamnade ofta utanför i idrott, gymnastik osv.	0	1	2	3	4
31. Jag var ofta rädd att tappa kontrollen	0	1	2	3	4
32. Jag var vig och blev ofta vald till olika idrottslag	0	1	2	3	4
33. (endast kvinnor) Jag var en pojkflicka	0	1	2	3	4
34. Jag rymde hemifrån	0	1	2	3	4
35. Jag råkade ofta i slagsmål	0	1	2	3	4
36. Jag retade andra barn	0	1	2	3	4
37. Jag var den som bestämde	0	1	2	3	4
38. Jag hade svårt att vakna	0	1	2	3	4
39. Jag var lättledd av andra	0	1	2	3	4

40. Jag hade svårt att se saker från någon annans synvinkel	0	1	2	3	4
41. Jag hamnade i strul, t ex. bråkade med lärarna, fick gå till rektorn	0	1	2	3	4
42. Jag hade problem med polisen etc	0	1	2	3	4
43. Jag hade ofta huvudvärk	0	1	2	3	4
44. Jag hade ofta ont i magen	0	1	2	3	4
45. Jag var ofta förstoppad	0	1	2	3	4
46. Jag hade ofta diarré	0	1	2	3	4
47. Jag var allergisk mot vissa födoämnen	0	1	2	3	4
48. Jag var allergisk på annat sätt	0	1	2	3	4
49. Jag kissade i sängen	0	1	2	3	4
50. Jag var för det mesta duktig, lärde mig fort	0	1	2	3	4
51. Jag var för det mesta dålig, hade svårt att lära mig	0	1	2	3	4
52. Jag hade svårt att lära mig att läsa	0	1	2	3	4
53. Jag läste långsamt	0	1	2	3	4
54. Jag kastade om bokstäver	0	1	2	3	4
55. Jag stavade dåligt	0	1	2	3	4
56. Jag hade svårt med siffror och/eller matematik	0	1	2	3	4
57. Jag hade dålig handstil	0	1	2	3	4

- |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 58. Jag var rätt bra på att läsa men<br>tyckte aldrig att det var roligt            | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 59. Jag fick sämre betyg än jag borde ha<br>fått med tanke på min egentliga förmåga | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 60. Jag fick gå om vissa klasser eller<br>fick stödundervisning eller dylikt        | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 61. Jag blev avstängd från skolan, helt eller<br>delvis under en period (årskurs?)  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |